



# APELEC

Association des Parents d'Elèves Lycées, Ecoles, Collèges d'Antibes - Juan-Les-Pins

## LES ATELIERS-DEBATS DE L'APELEC



### L'INQUIETUDE PARENTALE

*Comment faire pour être un parent aidant ?*

*Afin de répondre aux enjeux de la parentalité, nous vous proposons des ateliers-débats sur différentes problématiques afin de construire ensemble des solutions aux difficultés rencontrées.*

## JEUDI 19 JANVIER 2023 à 19h00

Maison des Associations - Chemin de St Claude à Antibes



## L'ORIENTATION

Comment accompagner mon enfant dans les différentes étapes de son orientation. Repartir avec des clés pour favoriser le **dialogue**, la **réflexion** et l'**action**.

**Cet atelier est animé par - Isabelle Jeanjean - coach certifiée.**

Soutien à la parentalité, gestion des émotions et du stress - Enfants, Ados et Adultes

---

**Débat GRATUIT pour les adhérents APELEC**

**5€ pour les non-adhérents**

**Inscription obligatoire : [apelecantibes06@gmail.com](mailto:apelecantibes06@gmail.com)**

---